



TEMI
INCOMUNE

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia
ATS Bergamo

Mappatura offerta attività fisica e movimento

Presentazione dello strumento e ingaggio dei Comuni

A cura del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

Lunedì 23 febbraio 2026



TEMI
INCOMUNE

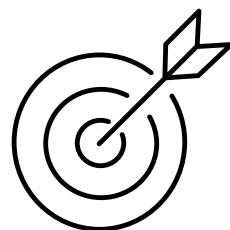
Sistema Socio Sanitario



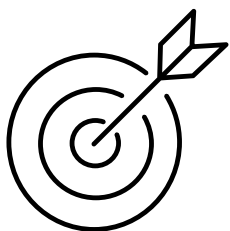
Regione
Lombardia

ATS Bergamo

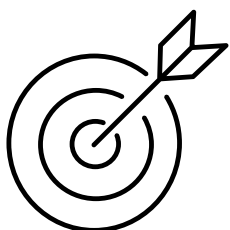
Mappatura offerta attività fisica e movimento



Restituzione dei dati della mappatura



Valutare i bisogni del territorio in termini di offerta presente o assente



Esplorare possibili collaborazioni per attività di promozione della salute e implementazione programmi preventivi legati all'attività fisica



TEMI
INCOMUNE

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

Indirizzi di Programmazione del SSR 2024 (DGR n. XII/1827 del 31.01.23)

1.2.6.18. SSR /Comunità locali

- **Attivazione in tutte le ATS e le ASST dei Laboratori permanenti** per la promozione di Attività fisica e Movimento
- **Censimento georeferenziato dell'offerta di attività fisica** adattata (AFA) rivolta alla popolazione di ogni fascia d'età con presenza di uno o più fattori di rischio, patologie specifiche o condizioni di fragilità (anziani)
- **Presenza in almeno il 20% dei Comuni del territorio di programmi di promozione dell'attività fisica** (rivolti a Bambini e Adolescenti, Adulti, Anziani) o di interventi integrati finalizzati alla creazione e alla valorizzazione di contesti urbani favorevoli alla promozione di uno stile di vita attivo



TEMI
INCOMUNE

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

Indirizzi di Programmazione del SSR 2025 (DGR n. XII/3720 del 30.12.24)

Promozione della salute PSSR 3.2 – Allegato A

- **Piano di comunicazione integrato ATS - ASST:** entro il 30.05.2025
definizione di un piano di comunicazione relativo a ciascuna tipologia di offerta presente a livello territoriale (pubblicazione delle mappe di offerta sui siti web di ciascuna ATS e ASST)
- **AFA/EFA:**
 1. costruzione laboratorio attività fisica in ogni ASST
 2. n. offerte AFA/EFA a livello comunale mappate in ogni ATS/ASST al 31.12.2025
> 120% n. offerte AFA/EFA mappate al 31.12.2024



TEMI
INCOMUNE

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

Indirizzi di Programmazione del SSR 2026 (DGR 5589 del 30- 12-2025)

- Ogni ATS attua meccanismi di **riconoscimento e valorizzazione** locale degli elementi di base di una **Comunità Attiva** (presenza di offerta di AFA/EFS e iniziative ad esse collegate; presenza di Gruppi di Cammino; offerta di counseling motivazionale breve da parte dei MAP; PLS e presso Case della Comunità CFI).
- **Pubblicazione** (entro il 30/09/2026) nei siti web di ATS/ASST della descrizione di queste **risorse presenti sul territorio** (dati raccolti in coerenza con la declinazione da parte di DG Welfare della mappatura Processi e matrice di responsabilità).



TEMI
INCOMUNE

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

Laboratori Permanenti (DGR 7758/2022)

«Il Programma Regionale prevede inoltre la costituzione di un Laboratorio Regionale Permanente e di Laboratori Locali Permanenti con attività di sensibilizzazione, e per l'attuazione di programmi di attività fisica e/o sportiva adattata all'età coinvolgendo diversi stakeholder (Atenei, Enti Locali, ASST, Movimenti e Associazioni sportive, Gestori strutture sportive, enti del terzo settore, ecc.).»

**Cabina di regia o
struttura "organizzativa"**
Titolarità in capo ad ATS

Reti territoriali o gruppi operativi
Titolarità in capo ad ASST

Obiettivi:

1. Promuovere i programmi e le linee di attività regionali (**Pedibus, Gruppi di Cammino, Palestre della Salute, AFA/EFA**)
2. Implementare e **mettere a sistema esperienze territoriali efficaci** e già attive nei differenti territori, rinforzando le reti territoriali già esistenti
3. Sviluppare interventi ed attività secondo i **criteri di appropriatezza, impatto e sostenibilità**
4. Favorire l'accesso della popolazione **ad occasioni di movimento**, promuovendo l'attività fisica e sportiva nei differenti setting e target



TEMI
INCOMUNE

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

Elaborazione strumento di mappatura

2 QUESTIONARI

*Elaborati
all'interno del
laboratorio locale
movimento con la
supervisione di
UNIBG*

Uno **rivolto alle Associazioni sportive** che operano sul territorio comunale per la mappatura dell'offerta di Attività fisica, AFA e EFA (tipologia, target a cui è rivolta, sede, orari, professionisti coinvolti ecc.)

Uno **rivolto ai Comuni** per la ricognizione delle buone pratiche di promozione della salute svolte e la mappatura di aree/luoghi dedicati allo svolgimento di attività fisica



TEMI
INCOMUNE

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

Mappatura offerta di movimento sul territorio

Duplice obiettivo:

- 1. Rendere visibile al cittadino le opportunità di movimento georeferenziate sul territorio**
- 2. Orientare l'azione preventiva nelle aree maggiormente scoperte rispetto all'offerta**

Richiesta ai Comuni:



Condividere e favorire la compilazione del questionario con tutte le associazioni/enti sportivi operanti negli spazi del territorio comunale.



Compilare da parte dell'Amministrazione Comunale il questionario



Pubblicare, appena saranno disponibili, i risultati della mappatura sul proprio sito istituzionale.



TEMI
INCOMUNE

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo



Entro 30
settembre 2026
pubblicazione
della mappatura
georeferenziata
sui siti di ATS,
ASST e Comuni



TEMI
INCOMUNE

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

I primi esiti della mappatura...



TEMI
INCOMUNE

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia
ATS Bergamo

GRUPPI DI CAMMINO

**n.151 GRUPPI
DI CAMMINO
ATTIVI (2025)**

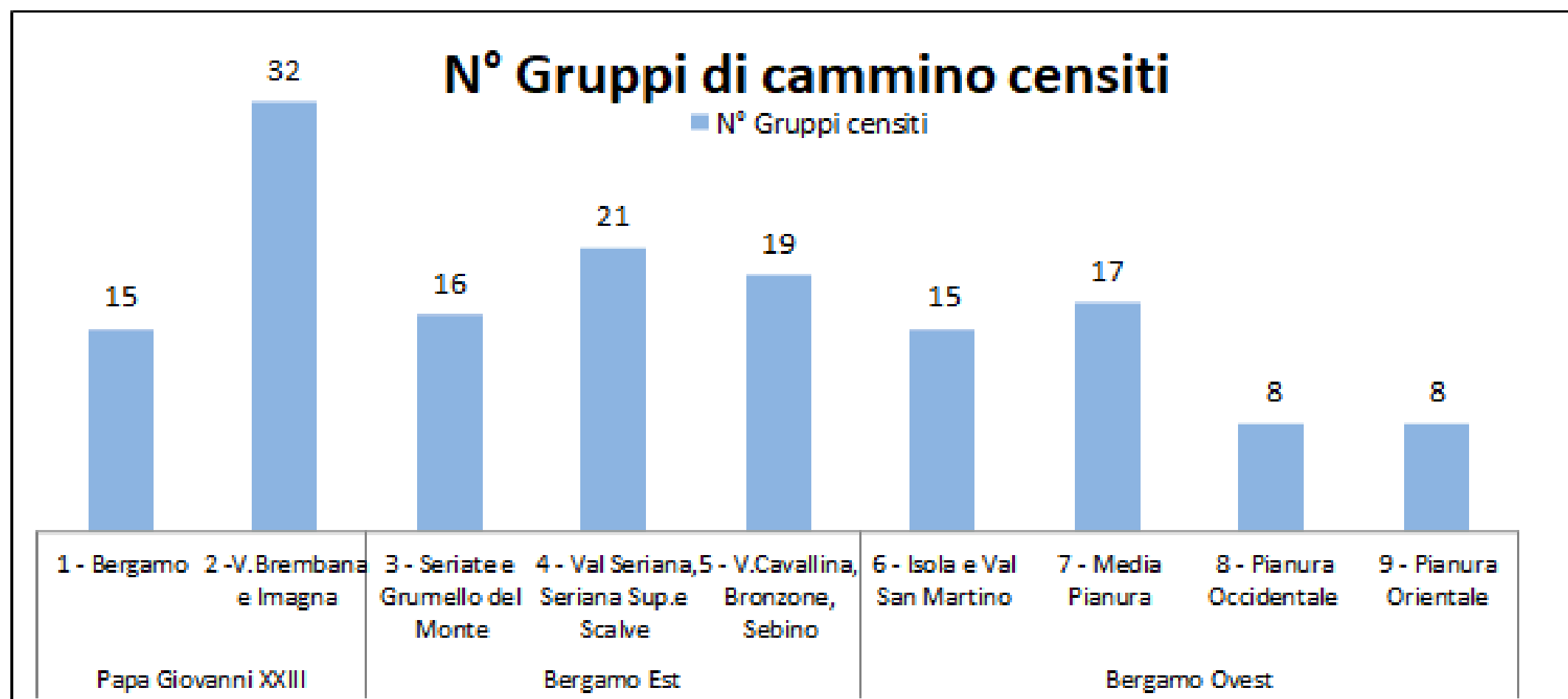
COMUNI CON ALMENO
n.1 GRUPPO ATTIVO

n.90/243



N° Gruppi di cammino censiti

■ N° Gruppi censiti



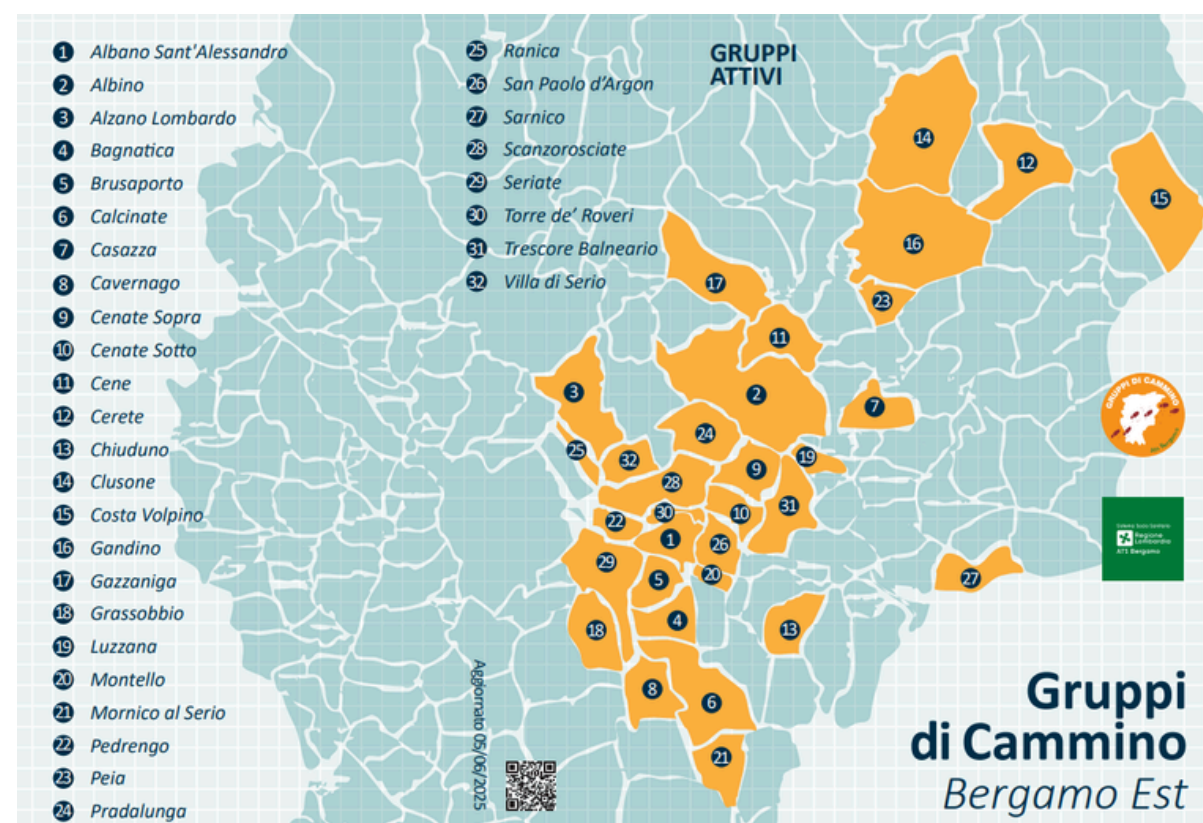
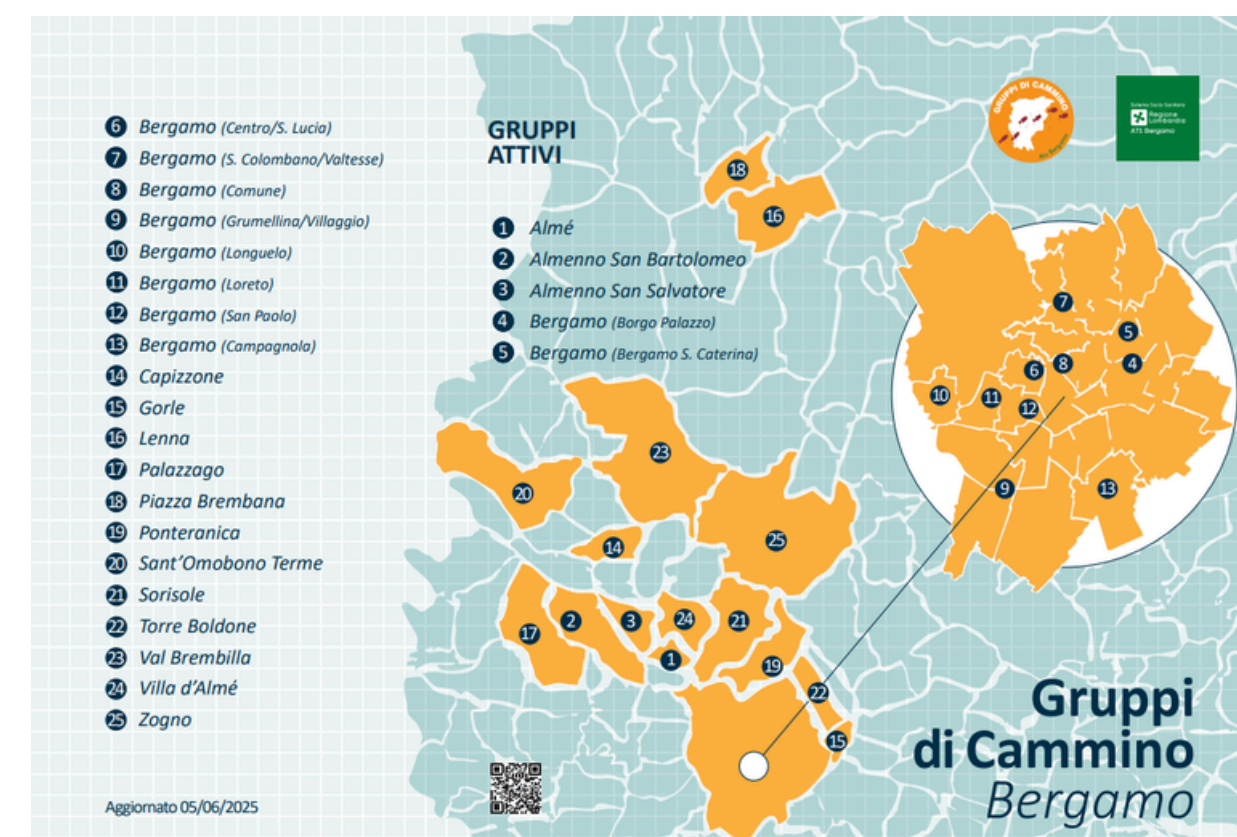
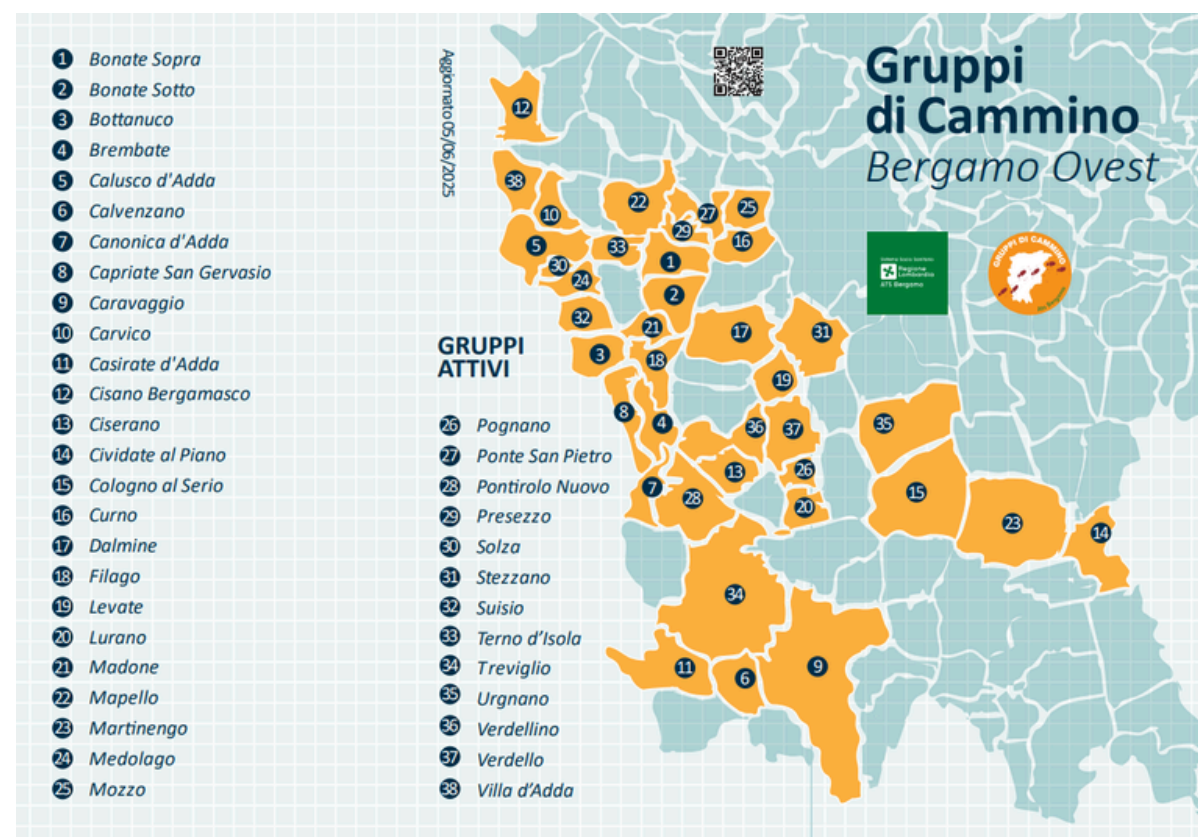
Fonte: Sistema Survey Stili di Vita in Lombardia – elaborazione SC Promozione della salute



TEMI
INCOMUNE

Sistema Socio Sanitario

 Regione
Lombardia
ATS Bergamo





TEMI
INCOMUNE

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia
ATS Bergamo



**n.47 PIEDIBUS
ATTIVI (2025)**

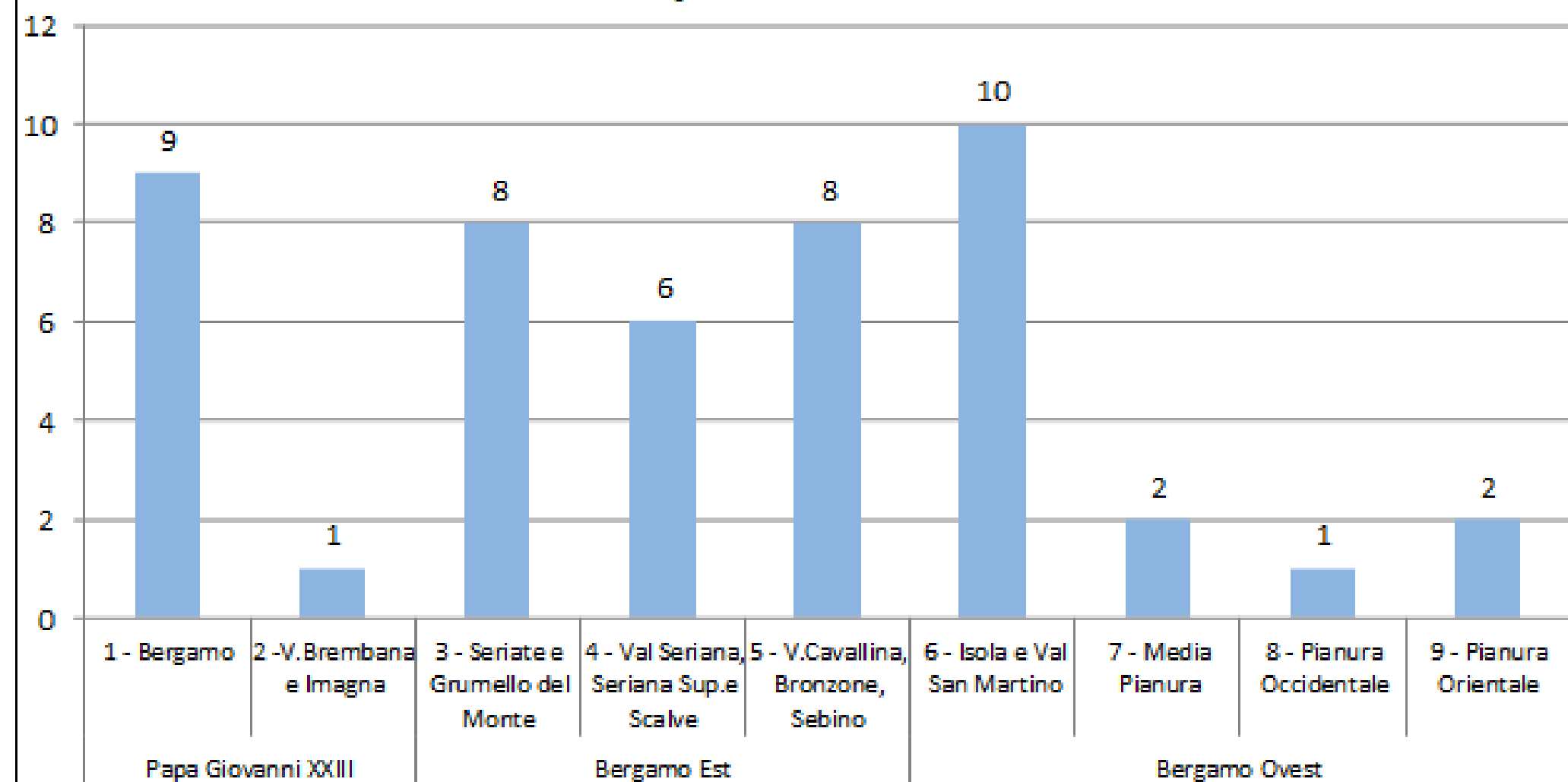
COMUNI CON ALMENO n.1
PIEDIBUS ATTIVO

n.37/243

PLESSI DI SC PRIMARIA

n.47

N° pedibus attivi



Fonte: Sistema Survey Stili di Vita in Lombardia – elaborazione SC Promozione della salute



TEMI
INCOMUNE

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

Offerta di attività fisica e movimento di ATS Bergamo

Comunità locali



GRUPPI DI
CAMMINO

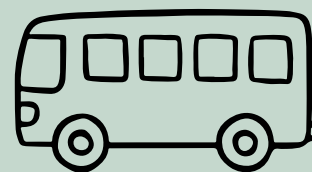


CHI HA GAMBE,
HA TESTA



URBAN HEALTH

Scuole



PEDIBUS



MOVIMENTO
A SCUOLA



CAMMINANDO
S'IMPARA

Aziende



PAUSE
ATTIVE



COMUNI
WHP



TEMI
INCOMUNE

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

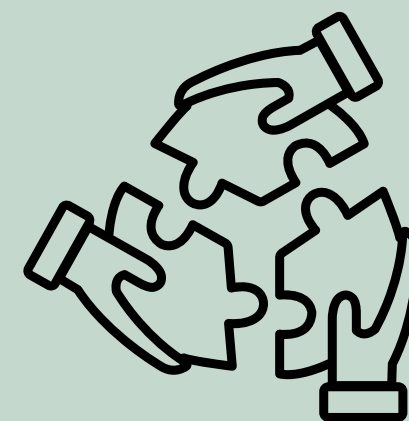
ATS Bergamo

Attività fisica come investimento per la salute

“Rigorosi studi di letteratura scientifica hanno dimostrato i benefici dell’attività fisica per la salute e il ben-essere delle persone, delle comunità e dell’ambiente. Per quanto siano ben noti a tutti noi i vantaggi che possiamo trarre nel scegliere di essere fisicamente attivi, l’inattività fisica e la sedentarietà sono comportamenti ancora troppo presenti nelle nostre giornate - nei modi in cui ci muoviamo, studiamo, lavoriamo, utilizziamo il tempo libero – condizionati anche da quanto gli ambienti, naturali e costruiti, sono valorizzati per promuovere movimento.”

(“Comuni attivi, comunità attive.” DORS, 2024)

Le **comunità locali** sono protagoniste di un processo di collaborazione e co-progettazione per promuovere salute, valorizzando le tante risorse già esistenti e attivandone di nuove.



Le **Amministrazioni locali** rappresentano un punto di riferimento e coordinamento per mettere in rete comunità locali attive che siano anche inclusive e attente ai gruppi più svantaggiati e vulnerabili della popolazione.



TEMI
INCOMUNE

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

Grazie

Giulia Parisi

giulia.parisi@ats-bg.it

SC Promozione della Salute

Dipartimento Igiene e Prevenzione Sanitaria