

La sottoscritta Erika Barzaghi, ai sensi degli art.46 e 47 DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara sotto la propria responsabilità:

CURRICULUM VITAE



Nome

BARZAGHI ERIKA

Indirizzo

Ufficio: via Borgo Palazzo, 130 BG

Telefono

E-mail

Pec

Nazionalità

ITALIANA

Data di nascita

01/05/1972

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da - a)

dal 16 novembre 2020

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

ATS Bergamo, Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

• Tipo di impiego

Dirigente Biologo

• Principali mansioni e responsabilità

Attività presso l'UOC Igiene Alimenti e Nutrizione

Date (da - a)

Dal 2004 al 2016 (successivamente sospesa attività per motivi personali)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Esercizio della libera professione

• Tipo di impiego

Biologo Nutrizionista

• Principali mansioni e responsabilità

Attività ambulatoriale di elaborazione consigli e programmi nutrizionali personalizzati presso studi medici polispecialistici e centri estetici e benessere.

Esperienza da consulente tecnico comunale in gare per l'assegnazione di appalti ad aziende di ristorazione nel settore scolastico.

Attività di consulenza a ditte di ristorazione per percorsi di educazione alimentare.

Ideatore e relatore di corsi e incontri di educazione alimentare specifici per fasce d'età (bambini, adolescenti, adulti, ecc.) e utenza (addetti ristorazione, insegnanti, ecc.)

<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	dal 2004 al 2016 Provincia di Milano, Settore Agricoltura e Parchi, successivamente Città Metropolitana di Milano Ambito Educazione Alimentare Biologo Nutrizionista, consulente Ideatore e relatore di progetti di Educazione Alimentare per scuole, gruppi di popolazione, comuni
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	Ottobre 2013 a maggio 2014 Università del Tempo Libero di Brughiero Docenza Organizzazione e svolgimento corso di Scienza dell'Alimentazione
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego	Da settembre 2007 a giugno 2009 Fondazione ISB, via Reich 49-Torre bordone (Bg) Ente di Formazione e Orientamento Docente di merceologia, microbiologia ed igiene degli alimenti
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	Da dicembre 2002 a novembre 2003 Dott. Salvatore Dieli ASL di Bergamo, Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Area Specialistica Igiene della Nutrizione Tirocinio pratico per la Scuola di Specializzazione Indagine su territorio sui Servizi di Ristorazione nelle Residenze Sanitarie per Anziani della provincia di Bergamo. Sopralluoghi e valutazioni.
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	dal 2000 al 2002 Prof. Benvenuto Cestaro Dipartimento di Scienze Precliniche LITA-Vialba -Università degli Studi di Milano Laboratorio di Biochimica della Nutrizione Tirocinio pratico per la Scuola di Specializzazione Svolgimento di attività di ricerca: analisi biochimiche su materiale biologico per lo studio degli acidi grassi poliinsaturi e loro funzioni negli alimenti e nell'organismo umano.
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	da settembre 1998 a settembre 1999 Dott. Roberto Rescaldani, Ospedale San Gerardo di Monza Laboratorio di Microbiologia Clinica Tirocinio pratico post-laurea Attività di laboratorio: isolamento, coltura, identificazione e caratterizzazione di batteri, miceti e micobatteri. Tecniche diagnostiche di immunofluorescenza e immunoenzimatiche per le indagini sierologiche.
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)	da maggio 1996 a luglio 1998

• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dott.ssa Maria Luisa Agostoni Carbone Dipartimento di Genetica e biologia dei Microrganismi, facoltà di Scienze MFN- Università degli Studi di Milano
• Tipo di azienda o settore	Laboratorio di Genetica di Lievito
• Tipo di impiego	Tirocinio pratico pre-laurea
• Principali mansioni e responsabilità	Svolgimento di attività di ricerca per lo studio di un gene essenziale di <i>Saccharomyces cerevisiae</i> mediante metodiche di genetica e biologia molecolare

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• date (da – a)	1999 - 2003 Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione. Specializzazione conseguita il 17/11/2003 Votazione 70/70 e lode Titolo della tesi: "L'anziano istituzionalizzato: verifica e valutazione degli aspetti dietetico-nutrizionali del servizio di ristorazione nelle R.S.A. della Provincia di Bergamo" Relatore Chiar.mo Prof. Guido Tettamanti, Direttore della Scuola di Specializzazione Correlatore Dott.ssa Lucia Antonioli Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL Bg Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Tecnologia e chimica degli alimenti. Igiene degli alimenti. Biochimica della nutrizione. Dietologia.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Specialista in Scienza dell'Alimentazione
• Qualifica conseguita	
• date (da – a)	Novembre 1999
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Abilitazione alla Professione di Biologo
• Qualifica conseguita	Biologo
• date (da – a)	1991 -1998 Laurea in Scienze Biologiche Conseguita il 21/07/1998 Votazione 110/110 Tesi sperimentale in Genetica di Lievito dal titolo: "Studio di un gene essenziale di <i>Saccharomyces cerevisiae</i> implicato in processi di morfogenesi durante il ciclo cellulare" Relatore della tesi: Dott.ssa Maria Luisa Agostoni Carbone Università degli Studi di Milano, Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Materie propedeutiche inerenti la biologia del mondo animale e umana. Materie di indirizzo: Biologia molecolare, genetica e biochimica.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Diploma di Laurea in Scienze Biologiche
• Qualifica conseguita	
• date (da – a)	1986-1991
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico "F. Enriques", Lissone (Mi)
• Qualifica conseguita	Diploma di Maturità Scientifica Votazione 53/60

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

MOLTO BUONO

BUONO

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Buone capacità relazionali e di adattamento, forte orientamento allo sviluppo professionale, nessuna difficoltà a collaborare e lavorare in gruppo.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Capacità organizzative affinate grazie alle esperienze professionali e all'attività di tipo autonomo portata avanti in totale indipendenza.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Metodiche di laboratorio

- tecniche di Genetica e Biologia molecolare
- tecniche di Microbiologia Clinica
- tecniche di Biochimica

Attività di ambulatorio

- raccolta dati anamnestici pazienti
- valutazione, calcolo e stesura programmi dietetici personalizzati
- analisi bioimpedenziometrica (BIA Akern)
- misurazione plicometriche
- misurazione circonferenze corporee

Attività di docenza: programmazione e realizzazione corsi e incontri rivolti a diverse utenze

CONOSCENZE INFORMATICHE

Sistemi informatici conosciuti: Windows

Buona conoscenza e uso dei pacchetti Office in particolare dei programmi Word, Excel, Power Point.

Buon uso e conoscenza di Internet, motori di ricerca e banche dati elettroniche (Pub-Med/Med-line)

Facile apprendimento della gestione di un nuovo software/programma.

PATENTE O PATENTI

Patente B e patente nautica

ULTERIORI INFORMAZIONI

Membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani (ABNI) in qualità di Consigliere, dal 2006 al 2009.

Nutrizionista ufficiale ASI (Alleanza Sportiva Italiana) Sezione di Bergamo dal 2008 fino a chiusura sezione.

Frequenza a corsi d'aggiornamento scelti accuratamente per approfondire le proprie conoscenze e competenze.

PUBBLICAZIONI

1. R.Cazzola, Russo Volpe S., Barzaghi E., Oltolini A. e B. Cestaro. "Lipoproteins glycation promoted by dehydroascorbic acid". 46° Congresso Nazionale SIB. Siena, 26-27 Settembre 2001.
2. R.Cazzola, M.Rondanelli, S.Russo Volpe, E.Barzaghi, E.Ferrari, B.Cestaro. "La dietoterapia ipocalorica bilanciata personalizzata ed il trattamento con integratori a base di antiossidanti e ω -3: Quali gli effetti sullo stato della bilancia ossidativa e della fluidità delle membrane eritrocitarie in un gruppo di donne in sovrappeso?". Minerva Gastroenterologica e Dietologica; vol.47 (4).187-94; 2001

Ai sensi del D.lgs 196/2003 (tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali) autorizzo al trattamento dei dati contenuti nel presente curriculum per lo svolgimento dell'attività di selezione della candidatura.

Data

07/06/2021

Firma

Enke Borcogli