

## DOMANDE PROVA ORALE

All. n. 1

**1** Quali sono i maggiori test di screening per il rischio nutrizionale e in quale contesto vengono applicati.

**2** Cos'è un dietetico per una RSA. Quali funzioni ha e come va strutturato.

**3** Cos'è un dietetico ospedaliero, come è articolato all'interno dell'organizzazione del servizio di ristorazione.

**4** quali sono i documenti e le Linee di indirizzo a cui attenersi, per gli aspetti nutrizionali, per la stesura di un capitolato nella ristorazione scolastica.

**5** I CAM cosa sono, quali tematiche affrontano e a chi si rivolgono.

**6** Quali fattori concorrono alla malnutrizione ospedaliera, come prevenirla e trattarla tempestivamente.

**7** Cosa si intende per fabbisogno proteico secondo i LARN e come varia nelle diverse fasce d'età.

AR TS BU 004

**8** Quali aspetti vanno monitorati nella ristorazione collettiva per garantire la sicurezza e la tutela dei soggetti allergici o celiaci.

**9** Qual è il ruolo del dietista nei servizi di prevenzione territoriale SIAN

**10** Lo screening nutrizionale e la gestione della malnutrizione in ambito ospedaliero/RSA

**11** Cosa introduce in regione Lombardia la DGR XII/1812 del 29/01/2024 per i pz ricoverati nel SSR

**12** Come gestire la richiesta di una dieta per soggetto con celiachia nella ristorazione scolastica.

**13** Commissione mensa: ruolo e compiti.

**14** Cos'è la dietetica per volume.

**15** In cosa consiste il programma ministeriale OKKIO alla salute



**16** Cosa si intende per alimentazione complementare e quali alimenti vanno evitati durante il primo anno di vita

**17** Come valutare un'etichetta alimentare

**18** Quali suggerimenti proporre per ridurre il consumo di sale

**19** Descrivere le principali fasi di ideazione e realizzazione di un progetto per prevenire l'obesità infantile

**20** Nella refezione scolastica in caso di intolleranza al lattosio quali alimenti vanno eliminati dal menù e come vanno sostituiti

**21** Differenza tra allergia e intolleranza e come intervenire sull'alimentazione

**22** Descrivere le principali fasi di ideazione e realizzazione di un progetto sullo spreco e sullo scarto alimentare nella ristorazione collettiva scolastica

**23** Quale è il ruolo del dietista nell'effettuazione di un audit nutrizionale presso un ospedale

*Handwritten initials:* EP, TB, BV, M

**24** Descrivere le principali fasi di ideazione e realizzazione di un progetto di educazione nutrizionale destinato a lavoratori adulti che usufruiscono della mensa aziendale

**25** Descrivere gli elementi fondamentali per progettare un corso informativo destinato agli operatori sanitari sulla nutrizione e l'alimentazione corretta della popolazione anziana istituzionalizzata.

BV  
ER TB JM

## DOMANDE INFORMATICA

All. n. 2

1 Cosa si intende per hardware

2 Cosa si intende per software.

3 A cosa serve il back up dei dati


4 Cosa è la PEC

5 Che cosa è la firma digitale

6 Quando una password è più sicura

7 Cosa significa comprimere un file? Per quali motivi si esegue tale operazione

8 Cosa è Microsoft Teams

Handwritten initials and marks, including a signature, 'BU', 'CB', and '04'.

9 Cosa può contenere una cartella

10 Qual è la differenza tra posta elettronica ordinaria (PEO) e posta elettronica certificata (PEC)

11 A cosa serve outlook

12 Quali sono scopo e utilità di una cartella condivisa in rete.

13 A cosa serve la funzione "più di pagine" in word

14 Cosa è power point e a cosa serve

15 A cosa serve la funzione "filtro" in un foglio di calcolo elettronico

*Handwritten signatures and initials:* a, BU, [B], [M]

16 Cosa indica l'estensione di un File

17 A cosa serve la funzione intestazione di word

18 Cosa è un antivirus

19 Dove cercheresti delle informazioni scientifiche validate in rete

~~AR~~ BU  
CB

## PROVA INGLESE

The Mediterranean diet has received much attention as a healthy way to eat, and with good reason. The Mediterranean diet has been shown to reduce risk of heart disease, metabolic syndrome, diabetes, certain cancers, depression, and in older adults, a decreased risk of frailty, along with better mental and physical function.

### What is the Mediterranean diet?

The traditional Mediterranean diet is based on foods available in countries that border the Mediterranean Sea. The foundation for this healthy diet includes

- an abundance of plant foods, including fruits, vegetables, whole grains, nuts, and legumes, which are minimally processed, seasonally fresh, and grown locally
- olive oil as the principal source of fat
- cheese and yogurt, consumed daily in low to moderate amounts
- fish and poultry, consumed in low to moderate amounts a few times a week
- red meat, consumed infrequently and in small amounts
- fresh fruit for dessert, with sweets containing added sugars or honey eaten only a few times each week
- wine consumed in low to moderate amounts, usually with meals.

### What is nutrition and why is nutrition important?

At the most basic level, nutrition is about eating a regular, balanced diet. Good nutrition helps fuel your body. The foods you eat supply the nutrients your body needs to maintain your brain, muscle, bone, nerves, skin, blood circulation, and immune system. Proper nutrition also helps protect you from illness and disease, such as heart disease, diabetes, cancer, and osteoporosis.

There are two major classes of nutrients in food: macronutrients and micronutrients. Macronutrients are carbohydrates, protein, and fat. They supply energy (in the form of calories) and serve as the building blocks for muscles and tissues.

In comparison, micronutrients are individual vitamins and minerals. They are divided into four categories: water-soluble vitamins, fat-soluble vitamins, microminerals, and trace minerals.

### What foods are healthy?

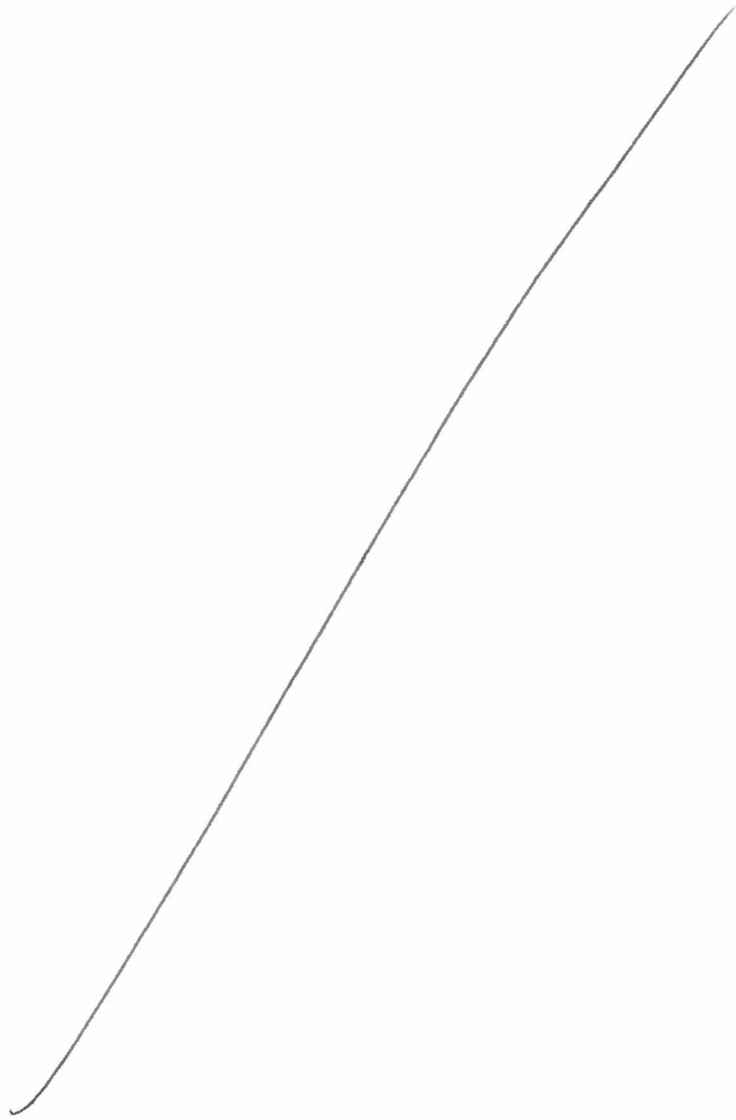
For optimal health, science supports following a plant-based diet like the Mediterranean-DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) diet, and MIND (Mediterranean-DASH Diet Intervention for Neurodegenerative Delay) diet. Plant-based diets have been shown to have various health benefits and are linked with a lower risk of heart disease, cancer, and other chronic illnesses.

AR BU [13] 2024

With so many food options available with plant-based diets, there are many healthy recipes you can make.

While most foods in plant-based diets offer important health benefits, certain ones stand out. These "superfoods" pack the biggest nutritional punch. People should try to eat some of these healthy foods every day or as often as possible. They include the following:

BU  
RTB 004



~~R~~ BU  
CS 100