

<p>Sistema Socio Sanitario</p>  <p>Regione Lombardia</p> <p>ATS Bergamo</p>	<p><b>ATS DI BERGAMO</b></p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	<p>LOGO AZIENDALE</p>
--	---	---------------------------

## SPERMIOGRAMMA

**L'esame viene eseguito su appuntamento.**

**Attenzione:** Se deve fare contemporaneamente anche l'esame colturale del SECRETO URETRALE o ricerche particolari, la raccolta deve farla **obbligatoriamente** presso il Laboratorio/Centro Prelievi negli orari indicati.

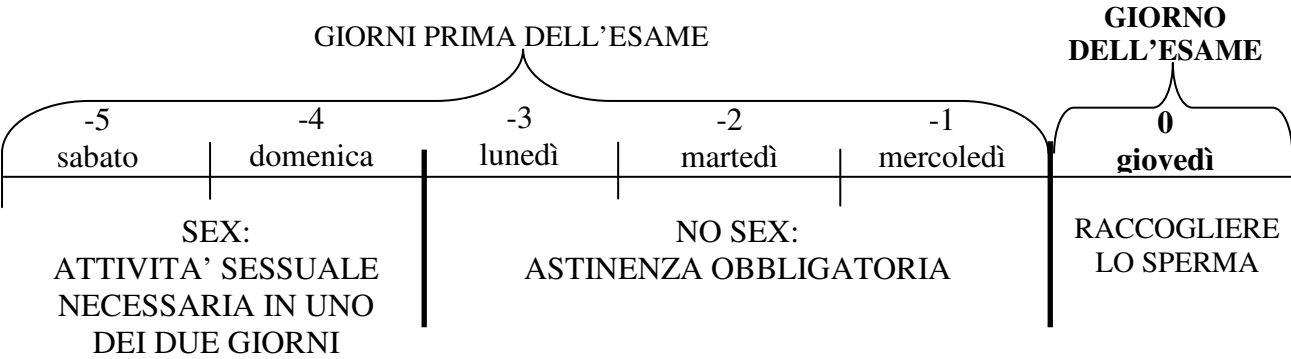
**CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?**

- Contenitore sterile con apertura larga (ad es. contenitore per urinocoltura) da 100 – 200 mL, con tappo a vite e con etichetta.  
Il contenitore può essere fornito dal Laboratorio/Centro Prelievi o si può comprare in Farmacia.

**COME RACCOGLIERE, TRASPORTARE E CONSERVARE LO SPERMA?**

E' opportuno eseguire la raccolta presso il Laboratorio/Centro Prelievi. Solo in caso di necessità si può fare la raccolta a casa, rispettando le istruzioni sotto elencate e gli orari di raccolta indicati dal Laboratorio/Centro Prelievi.

A. Deve essere in astinenza da rapporti sessuali e da masturbazione da 3 a 5 giorni prima dell'esame. Si consiglia di partire dal giorno fissato per l'esame (nella schema sotto ad esempio il giovedì) e contare all'indietro i giorni:



- B. Il giorno dell'esame (**giorno 0**) lavare molto bene le mani ed i genitali con acqua e sapone, sciacquare a lungo e asciugarsi con un telo pulito (NON USARE DISINFETTANTI)
- C. Raccogliere lo sperma mediante masturbazione, immettendo lo sperma direttamente nel contenitore sterile (non usare preservativi)
- D. **Consegnare** lo sperma **entro 60 minuti** dalla raccolta
- E. Il contenitore non deve subire sbalzi di temperatura (deve restare a una temperatura compresa tra 20 e 37 gradi)