

<p>Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ATS Bergamo</p>	<p>ATS DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE</p> <p>STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	<p>LOGO AZIENDALE</p>
---	--	----------------------------

RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE
(in contenitore con Acido cloridrico 6N e con etichette di
pericolo sostanza irritante)

چھوٹا پیشاب جمع کرنے کے لیے کون سی اشیاء کی ضرورت ہے؟

- **ڈبہ** جو پلاسٹک کا ہو اور اس میں 2500 ml وک جمع کرنے کی صلاحیت ہو، جس کا منہ بڑا اور چوڑی دار ڈکن کیساتھ بند ہونے والا ہو، اس کے اندر 6N Acido cloridrico ہو گی۔ اور یہ صرف آپ کو لباٹری سے مل سکتا ہے۔

X ڈبہ میں جو Acido cloridrico موجود ہے، وہ خراش اور ہے۔ اس لیے اسے احتیاط سے محفوظ سطح پر رکھیں، جہاں سے اس کے گرنے کا خدشہ نہ ہو۔ اسے الٹا مت کریں اور بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں بہتر ہے کہ آپ ڈبے میں ڈائریکٹ پیشاب نہ کریں، پہلے آپ کسی اور صاف کنٹینر میں پیشاب کریں اور اسی وقت آپ اس پیشاب کو Acid والے ڈبہ میں منتقل کر دیں۔ اگر Acid آپ کے جسم یا آنکھوں کیساتھ لگ جائے تو فوراً اچھی طرح پانی سے دھو لیں۔

COGNOME(نام)..... **NOME**(نام).....

Peso (Kg)(وزن) **Altezza (cm)**(قد).....

Quantità (Volume) urina (mL)(پیشاب کی مقدار)

کس طرح پیشاب جمع کرنا ہے؟

اگر آپ صبح 7.00 بجے سے پیشاب جمع کرنا شروع کرتے ہیں، تو ان ہدایات پر عمل کریں :

• جس دن آپ نے پیشاب جمع شروع کرنا ہے، اُس دن صبح 7.00 بجے پیشاب لیٹرین میں کریں، اور اسے جمع نہیں کرنا ہے۔

• اس کے بعد پلاسٹک کے 2500ml والے ڈبے میں اگلے چوبیس گھنٹے تک ہر پیشاب جمع کریں، یعنی کے اگلی صبح 7.00 بجے تک۔ (بہتر ہے کہ آپ ڈبے میں ڈائریکٹ پیشاب نہ کریں، پہلے آپ کسی اور صاف کنٹینر میں پیشاب کریں اور اسی وقت آپ اس پیشاب کو Acid والے ڈبہ میں منتقل کر دیں۔)

• اس پورے عرصے میں یہ بند ڈبہ، ٹھنڈی جگہ میں رکھیں، اسے روشنی اور بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔

• جب پیشاب جمع ہو جائے، تو لباٹری کے کھلنے کے اوقات میں، اس پر کیے ہوئے فارم کیساتھ جمع کروا دیں۔

نوٹ: اگر اس ٹیسٹ کیساتھ آپ نے Acido urico, Urea, Creatinina, Clearance della creatinina, Na, K,

Cortisolo libero ٹیسٹ کروانا ہے تو آپ پیشاب صرف ایک ہی Acido cloridrico والے ڈبہ میں جمع کر سکتے

ہیں۔

PROTOCOLLO APPLICABILE PER IL DOSAGGIO NELLE URINE DI:

Acido 5 idrossi indolacetico (5-HIAA)* – Serotonina (5 idrossi triptamina)* – Calcio – Fosforo – Magnesio - Catecolamine (Adrenalina, Nor-adrenalina e Dopamina) – Citrati – Ossalati – Acido vanilmandelico (VMA)

*جن ٹیسٹ کے ساتھ ستارے کا نشان بنا ہو، ان کے لیے ضروری ہے کہ جو ہدایات خوراک کے پریزی کے متعلق اس فارم کے پچھلی طرف موجود ہیں ان پر عمل کریں۔

<p>Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ATS Bergamo</p>	<p>ATS DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE</p> <p>STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	<p>LOGO AZIENDALE</p>
---	--	----------------------------

DIETA
per Dosaggio HIAA e/o Serotonina nelle urine delle 24 ore

HIAA اور/ یا Serotonina ٹیسٹ کے لیے جو 24 گھنٹے کا پیشاب آپ نے جمع کرنا ہے اس کے لیے ضروری ہے کہ آپ مندرجہ ذیل ڈائنٹ پر پیشاب جمع کرنے سے چار دن قبل اور پیشاب جمع ہو جانے تک عمل کریں:

آپ نے کیلا، خشک پھل، ٹماٹر، بینگن، الوبخار، انناس، چکوترا، مگر ناشپاتی، چاکلیٹ (کھانے کی وہ اشیاء جو Tryptophan سے بھرپور ہوں) نہیں کھانی ہیں۔

کھانسی کا سیرپ، Salicylates، اور دوسری anti-inflammatory ادویات نہ لیں (جس ڈاکٹر نے یہ ٹیسٹ لکھا ہے، وہ ہی آپ کو بتائے گا، کہ جو ادویات آپ لے رہے ہیں، انہیں کس طرح جاری رکھنا ہے)۔

Il sottoscritto (nome e cognome) (نام اور خاندانی نام)

.....

dichiara di aver seguito le indicazioni proposte in questa informativa.

(اعلان کرتا/کرتی ہوں کہ میں نے مندرجہ بالا ہدایات پر عمل کیا ہے)

Data (تاریخ).....

Firma (دستخط).....