

<p>Sistema Socio Sanitario</p>  <p>Regione Lombardia</p> <p>ATS Bergamo</p>	<p>ATS DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	<p>LOGO AZIENDALE</p>
--	---	---------------------------

Raccolta urine per proteinuria di Bence Jones qualitativa

CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

- Contenitore sterile con apertura larga da 100-200 mL, con tappo a vite e con etichetta; viene consegnato dal Laboratorio/Centro Prelievi oppure si può comprare in Farmacia.

COME RACCOGLIERE LE URINE?

1. Il mattino dell'esame, al momento del risveglio, urinare e buttare via le urine.
2. **Quando sono passate da 2 a 3 ore dalla prima urina del risveglio, procedere con la raccolta delle urine, seguendo queste istruzioni:**
 - **Prima di raccogliere le urine lavare bene** i genitali esterni con acqua e sapone (non usare disinfettanti!), **risciacquare e asciugare molto bene.**
Se si pensa di raccogliere le urine presso il Laboratorio/Centro Prelievi, lavarsi e fare il bidet di pulizia a casa. In seguito, al momento della raccolta, prima di urinare, lavare molto bene le mani.
 - **Urinare buttando via il primo getto e raccogliere il resto dell'urina nel contenitore sterile**
3. Consegnare il contenitore al Laboratorio/Centro Prelievi entro 2 ore dalla raccolta, mantenendolo in luogo fresco.

<p>Sistema Socio Sanitario</p>  <p>Regione Lombardia</p> <p>ATS Bergamo</p>	<p>ATS DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	<p>LOGO AZIENDALE</p>
--	---	---------------------------

Raccolta urine per proteinuria di Bence Jones qualitativa
Mbledhje urinasi për proteinuria di Bence Jones qualitativa

Ç'FARË MATERIALI NEVOJITET PËR MBLEDHJENË E URINAVE?

- Kontejnër i strilizuar me grykë të gjerë prej 100-200 mL, me tapë me vidhë dhe me etiket; dorëzohet në Laborator/Qender Prelievi ose mund të blihet në Farmaci.

SI TË MBLIDHEN URINAT?

1. Në mëngjezin e egzamit, në momentin e zgjimit, urinoni dhe hidhni urinën
2. **Kur kanë kaluar nga 2 deri në 3 orë nga urina e parë e zgjimit, mund të procedohet me mbledhjen e urinës , duke ndjekur këto udhëzime:**
 - **Para se të mblidhni urinën, lani organin i jashtëm me ujë e sapun (mos përdoret dizinfektues), shpëlaheni dhe thaheni shumë mirë.**
Nëse mendoni të mblidhni urinën në Qendrën Prelievi, duhet të laheni në shtëpi. Pastaj në momentin e mbledhjes, para urinimit, duhet të lani shumë mirë duart.
 - **Urinoni duke hedhur tutje pjesën e parë dhe mblidhni pjesë tjetër në kontejnerin e sterilizuar.**
3. Dorzoni kontejnerin në Laborator/Qendra Prelievi brenda 2 orësh, duke e mbajtur në vend të freskët.