

<p>Sistema Socio Sanitario</p>  <p>Regione Lombardia</p> <p>ATS Bergamo</p>	<p><b>ATS DI BERGAMO</b></p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE</p> <p>STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	<p>LOGO AZIENDALE</p>
--	--	---------------------------

**RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE**  
(in contenitore senza additivi e senza conservanti)

**CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?**

- **Bidoncino** in materiale plastico inerte da 2500 mL con apertura larga, con tappo a vite e scala graduata; questo bidoncino si può comprare in Farmacia.
- **Una provetta** a fondo cilindrico da 10 mL, in plastica opaca (polipropilene), con tappo a tenuta; questa provetta si può comprare in Farmacia o viene fornita dal Laboratorio/Centro Prelievi.

**COME RACCOGLIERE L'URINA?**

Ipotizzando di iniziare alle ore 7.00 del mattino, raccogliere l'urina seguendo queste indicazioni:

- 1) alle ore 7.00 del giorno di inizio raccolta urinare svuotando completamente la vescica e buttare via le urine;
- 2) da quel momento in poi, raccogliere nel bidoncino tutte le urine che farà nelle 24 ore successive, comprese le urine delle ore 7.00 del mattino seguente;
- 3) durante tutto il periodo di raccolta tenere il contenitore chiuso in un luogo fresco, lontano da finestre o da luce diretta, su una superficie sicura dove non possa essere rovesciato e lontano dalla portata dai bambini.

**Finito di raccogliere le urine, deve:**

- 1) avvitare bene i tappi del bidoncino;
- 2) controllare la quantità (volume) di urina contenuta nel bidoncino, osservando la scala graduata;
- 3) scrivere questa quantità sull'etichetta della provetta e qui sotto, insieme ai suoi dati anagrafici

**Quantità (volume) urina (mL)** .....

**COGNOME** ..... **NOME** .....

**DATA DI NASCITA** ..... **Peso (Kg)** ..... **Altezza (cm)** .....

- 4) capovolgere più volte il bidoncino per miscelare l'urina ;
- 5) versare parte dell'urina del bidoncino nella provetta, tappare e consegnare la provetta al Laboratorio/Centro Prelievi nell'orario di accettazione, insieme a questo foglio compilato (nel caso di esame "clearance della creatinina", deve consegnare l'urina lo stesso mattino che viene a fare l'esame del sangue);
- 6) buttare via il resto dell'urina, lavare bene e asciugare il bidoncino per usarlo per raccolte future.

Il sottoscritto (nome e cognome) .....

dichiara di aver seguito le indicazioni proposte in questa informativa.

Data .....

Firma .....

<b>PROTOCOLLO APPLICABILE PER IL DOSAGGIO NELLE URINE DI:</b>
<b>Acido urico – Acido delta aminolevulinico – Aldosterone – Amilasi – Creatinina – Urea – Clearance creatinina – Na – K – Cl – Cortisolo libero – Elettroforesi – Proteine – Catene leggere (Bence Jones quantitativa)- Porfobilinogeno – Microalbuminuria</b>

<p>Sistema Socio Sanitario</p>  <p>Regione Lombardia</p> <p>ATS Bergamo</p>	<p><b>ATS DI BERGAMO</b></p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE</p> <p>STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	<p>LOGO AZIENDALE</p>
--	--	---------------------------

**RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE**  
**(in contenitore senza additivi e senza conservanti)**  
**MBLEDHJA E URINAVE E 24 ORËVE**  
(në kontejnër pa lëndë dhe pa konservim)

**Ç'FARË MATERIALI NEVOJITET PËR MBLEDHJEN?**

- **Bidon** në material plastik me kapacitet rreth 2500 mL, me hapje të gjerë me mbydhje ndërmjet tape me vidh mbajtse, me shkallë gradimi, ky bidon mund të blihet në Farmaci.
- **Një provëz** me thellësi formë cilindri prej 10mL, prej materiali plastik jo transparent (polipropilene), i pajisur me tapë mbajtëse; kjo provëz mund të blihet në farmaci ose vjen e furnizuar nga Laboratori/Qendra Prelievi.

**SI MBLIDHEN URINAT?**

Duke supozuar se niset në orën 7.00 të mëngjezit, mblidhni urinën duke ndjekur këto udhëzime:

- 1) në orën 7.00 të mëngjezit të ditës të fillimit të mbledhjes, urinohet duke boshatisur plotësisht vishikën pa mbledhur kampion (të eliminohet urina);
- 2) nga ai moment e më mbas mblidhni në bidon të gjitha urinat që do të bëni në 24 orët e ardhshme, duke përfshirë edhe ato të orës 7.00 të mëngjezit më pas;
- 3) gjatë gjithë periudhës të mbledhjes, mbani kontejnerin të mbydhur në vend të freskët, larg nga dritaret dhe nga drita e drejtëpërdrejtë, mbi një sipërfaqe të sigurtë ku nuk mund të përmbysset dhe larg nga fëmijët;

**Pasi keni mbledhur urinat duhet:**

- 1) vidhosni mirë tapat e bidonit;
- 2) kontrolloni sasinë (volumin) die urinës që ndodhet në bidon, duke vrojtuar shkallën e graduar;
- 3) shkruani këtë sasi mbi etiketën e provëzës dhe këtu poshtë, bashkë me të dhënat personale

**Sasia (volumi) urina (mL).....**

**MBIEMRI..... EMRI..... DATA E LINDJES.....**  
**PESHA (Kg) ..... LARTËSIA (cm) .....**

- 4) përmbysni shumë herë bidonin për të përzier urinën
- 5) hidhni pjesë të urinës të bidonit tek provëza, taposni dhe dorzoni provëzën në Laborator/Qendra Prelievi në orarin e pranimit, bashkë me këtë fletë të plotësuar (Në rast egzami "clearance della creatinina", duhet të dorzoni urinën të njëjtin mëngjes që do vini të kryeni analizat e gjakut);
- 6) hidhni tutje urinën që mbetet; laheni e thaheni mirë bidonin, për t'a përdorur sërish.

**I nënshkruari (emër dhe mbiemër).....**  
**deklaron se ka ndjekur udhëzimet e propozuara në këtë informim .**

**Data.....**

**Firma.....**

<b>PROTOCOLLO APPLICABILE PER IL DOSAGGIO NELLE URINE DI:</b>
<b>Acido urico – Acido delta aminolevulinico – Aldosterone – Amilasi – Creatinina – Urea – Clearance creatinina – Na – K – Cl – Cortisolo libero – Elettroforesi – Proteine – Catene leggere (Bence Jones quantitativa)- Porfobilinogeno – Microalbuminuria</b>

<p>Sistema Socio Sanitario</p>  <p>Regione Lombardia</p> <p>ATS Bergamo</p>	<p><b>ATS DI BERGAMO</b></p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE</p> <p>STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	<p>LOGO AZIENDALE</p>
--	--	---------------------------