

<p>Sistema Socio Sanitario</p>  <p>Regione Lombardia</p> <p>ATS Bergamo</p>	<p>ATS DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE</p> <p>STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	<p>LOGO AZIENDALE</p>
--	--	---------------------------

ISTRUZIONI RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE (da conservare al buio)

CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

- **Bidoncino** in materiale plastico inerte della capacità di circa 2500 mL, ad apertura larga con chiusura mediante tappo a vite a tenuta, con scala graduata, acquistabile in Farmacia.
- **Contenitore ausiliario:** provetta a fondo cilindrico in materiale plastico opaco (polipropilene), munita di tappo a tenuta, capacità di circa 10 mL (acquistabile in Farmacia) o provetta fornita dal Laboratorio/Centro Prelievi.
- **Carta stagnola.**

COME RACCOGLIERE LE URINE?

Si riporta la corretta modalità di raccolta nell'ipotesi che si inizi la stessa alle ore 7.00 del mattino:

- alle ore 7.00 del giorno di inizio raccolta urinare svuotando completamente la vescica senza raccogliere il campione (eliminare le urine);
- raccogliere quindi, nell'apposito bidoncino da 2500 mL avvolto con carta stagnola, tutte le urine delle successive 24 ore, comprese quelle delle ore 7.00 del mattino successivo;
- durante tutto il periodo di raccolta mantenere il contenitore chiuso in luogo fresco e su superficie sicura, rigorosamente al buio e avvolto in carta stagnola, lontano dalla portata dei bambini;

a fine raccolta comportarsi come segue:

- avvitare accuratamente i tappi del bidoncino di raccolta;
- rilevare la quantità di urina (volume) mediante la scala graduata presente sul bidoncino;
- riportare la quantità di urina (volume) rilevata sulla provetta (contenitore ausiliario) e qui sotto, insieme ai dati anagrafici

COGNOME **NOME**

PESO (Kg) **ALTEZZA (cm)** **Quantità (Volume) urina (mL)**

- capovolgere più volte il bidoncino per ottenere la miscelazione del campione;
- travasare parte dell'urina raccolta dal bidoncino nella provetta, tapparla e avvolgerla nella carta stagnola, consegnare quest'ultima al Laboratorio/Centro Prelievi nell'orario di accettazione;
- il resto dell'urina può essere eliminato e il bidoncino, accuratamente lavato e fatto asciugare, può essere utilizzato per raccolte successive.

Il sottoscritto **dichiara di aver seguito le indicazioni proposte dal presente modello.**

Data **Firma**

PROTOCOLLO APPLICABILE PER IL DOSAGGIO NELLE URINE DI:

Uroporfirine – Coproporfirine

<p>Sistema Socio Sanitario</p>  <p>Regione Lombardia</p> <p>ATS Bergamo</p>	<p>ATS DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE</p> <p>STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	<p>LOGO AZIENDALE</p>
--	--	---------------------------

ISTRUZIONI RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE (da conservare al buio)
INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS
(conservar en la oscuridad)

¿QUÉ MATERIAL ES NECESARIO PARA LA RECOLECCIÓN DE LA ORINA?

- **Un envase** de 2500 ml de plástico inerte de boca ancha, con tapa de rosca hermética y escala graduada: Usted puede comprar este tipo de envase en la farmacia.
- **Como recipiente auxiliar, una probeta** de 10 ml de plástico opaco (propileno mate) y de fondo cilíndrico, con tapa hermética (esta probeta se puede comprar en la farmacia o es proveída por el Laboratorio/Centro toma de muestra ("Centro Prelievi")
- **Papel de aluminio**

¿CÓMO RECOLECTAR LA MUESTRA DE ORINA?

A continuación se encuentran las instrucciones para recolectar la muestra, en la hipótesis de empezar la recolección a las 7 de la mañana:

- A las 7 de la mañana del día de comienzo de la recolección, vaciar la vejiga completamente eliminando esta orina (orinar en el váter);
- Recolectar en el envase de 2500 ml (envuelto en el papel de aluminio) todas las orinas de las 24 horas siguientes, incluso las emitidas a las 7.00 de la mañana siguiente;
- Conservar el envase en la oscuridad durante todo el periodo de la recolección: se debe guardar bien tapado, colocado sobre un plano estable, siempre envuelto en el papel de aluminio y fuera del alcance de los niños;
- **A la fin de la recolección, seguir estas instrucciones:**
 - Atornillar la tapa del envase que contiene la orina;
 - Controlar la cantidad de orina (volumen) a través de la escala graduada del contenedor;
 - Escribir esta cantidad (volumen de orina detectado a través de la escala graduada) en la etiqueta de la probeta (recipiente auxiliar) y también en los espacios abajo, rellenándolos con sus datos

APELLIDO..... NOMBRE.....

PESO (en Kilos) ALTURA (cm) Cantidad (volumen) de orina (ml)

- Poner el recipiente al revés más veces para mezclar la orina;
- Transferir una parte de la orina a la probeta, tapar la probeta y envolverla con el papel de aluminio, luego entregarla al Centro toma de muestra (*Centro Prelievi*) durante las horas de recepción;
- Eliminar el residuo de la orina, lavar y secar muy bien el envase, para poder utilizarlo otra vez en caso de otras recolecciones.

Yo (nombre y apellido) declaro haber seguido las instrucciones explicadas en esta hoja informativa.

Fecha.....

Firma.....

PROTOCOLLO APPLICABILE PER IL DOSAGGIO NELLE URINE DI:
Uroporfirine – Coproporfirine