

<p>Sistema Socio Sanitario</p>  <p>Regione Lombardia</p> <p>ATS Bergamo</p>	<p><b>ATS DI BERGAMO</b></p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE</p> <p>STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	<p>LOGO AZIENDALE</p>
--	--	---------------------------

**Esame urine completo**

**CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?**

Contenitore pulito (es. bicchiere di plastica monouso).

Provetta a fondo conico, trasparente, fornita dal Laboratorio/Centro Prelievi o acquistata in Farmacia.

**COME RACCOGLIERE LE URINE?**

Raccogliere le prime urine del mattino o, in alternativa, le urine emesse dopo almeno 2 ore dalla prima.

**Evitare la raccolta delle urine nel periodo mestruale.**

1. **Prima della raccolta lavare bene** le mani e i genitali esterni con acqua e sapone (non usare disinfettanti!), **risciacquare e asciugare accuratamente.**  
E' consigliata la raccolta delle urine al proprio domicilio.  
Se si pensa di raccogliere il campione presso il Laboratorio/Centro Prelievi, il bidet di pulizia deve essere eseguito al proprio domicilio. Al momento della raccolta lavarsi con cura le mani.
2. Scoprire il glande (per gli uomini) o divaricare con le dita le labbra della vulva (per le donne).  
**Eliminare il primo getto di urina e, senza interrompere la minzione, raccogliere l'urina successivamente emessa** in un contenitore pulito (es. bicchiere di plastica monouso) tenendolo lontano dai genitali, quindi travasare l'urina nella provetta a fondo conico.  
Se l'utente si presenta con barattolo sterile, potrà essere invitato a travasare il contenuto nella provetta che gli verrà fornita dal Laboratorio/Centro Prelievi.
3. **Tappare con cura la provetta.**
4. **Consegnare** le urine **entro due ore** al Laboratorio/Centro Prelievi.

<p>Sistema Socio Sanitario</p>  <p>Regione Lombardia</p> <p>ATS Bergamo</p>	<p><b>ATS DI BERGAMO</b></p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE</p> <p>STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	<p>LOGO AZIENDALE</p>
--	--	---------------------------

<p><b>Esame urine completo</b> <b>Полный анализ мочи</b></p>
--

### ЧТО ПОНАДОБИТСЯ ДЛЯ СБОРА МОЧИ?

Чистая ёмкость (напр., одноразовый пластиковый стакан).

Прозрачная пробирка с конусообразным дном, которую можно запросить в Лаборатории или купить в Аптеке.

### КАК СОБИРАТЬ МОЧУ?

Собрать первую утреннюю мочу или, в крайнем случае, собрать мочу по прошествии хотя бы двух часов после первой.

**Не следует сдавать анализ мочи во время менструации.**

- 1. Перед сбором мочи хорошо помыть** руки и генеталии с водой и мылом (без использования дезинфицирующих средств!), **ополоснуть и тщательно вытереть.**

Желательно собирать мочу дома.

Если Вы собираетесь собирать мочу в Лаборатории, то следует вымыть половые органы дома. Непосредственно перед сбором мочи тщательно вымыть руки.

- 2. Освободить головку полового члена** (для мужчин) или раздвинуть пальцами половые губы (для женщин).

**Отбросить первую струю мочи и, не приостанавливая мочеиспускание, собрать последующую** в чистую ёмкость (напр., одноразовый пластиковый стакан), держа её далеко от генеталий, после чего перелить мочу в пробирку с конусообразным дном.

Если пациент принесёт стерильный сосуд, его могут попросить перелить мочу в пробирку, которую ему дадут в Лаборатории.

- 3. Тщательно закрыть пробирку.**

- 4. Сдать мочу в Лабораторию не позднее, чем через два часа.**